



# にうみ 県病だより

平成30年度 Vol.38



看護部より

## 助産師外来のご紹介

## すくすく育児相談

新米パパ、ママ集まれ!



眼瞼下垂について  
形成外科 医長 時吉 貴宏

● 県立淡路医療センターが「公共建築賞・優秀賞」に選定されました

● 外来診療担当表(7月版)

### 外来診療担当表

| 診療科目       | 月                 |                    | 火                                    |    | 水                       |    | 木              |    | 金              |                |
|------------|-------------------|--------------------|--------------------------------------|----|-------------------------|----|----------------|----|----------------|----------------|
|            | 午前                | 午後                 | 午前                                   | 午後 | 午前                      | 午後 | 午前             | 午後 | 午前             | 午後             |
| 精神科        | 1診 白井寿行(初)        |                    | 中作真輔(初)                              |    | 交替(初)                   |    | 儀 崇記(初)        |    | 井上貴裕(初)        |                |
|            | 2診 中作真輔(再)        |                    | 白井寿行(再)                              |    | 儀 崇記(再)                 |    | 中作真輔(再)        |    | 儀 崇記(再)        |                |
|            | 3診 もの忘れ(交替)       |                    | 井上貴裕(再)                              |    | もの忘れ1週/岡村・3週/菱本         |    | 井上貴裕(再)        |    | 白井寿行(再)        | もの忘れ(交替)       |
| 皮膚科        | 1診 村田洋三(初再)       | 杉山茉莉子(予約)          | 吉崎仁胤(初再)                             |    | 1・3・5週松澤(初再)            |    | 吉崎仁胤(初再)       |    | 松澤 惇(初再)       |                |
|            | 2診 吉崎仁胤(初再)       | 検査・処置              | 杉山茉莉子(初再)                            |    | 2・4週杉山(初再)              |    | 松澤 惇(初再)       |    | 杉山茉莉子(初再)      | 検査処置           |
|            | 3診 塚本 恵(初再)       | 塚本 恵(再)            |                                      |    | 検査・処置                   |    | 須川敏光(初再)       |    | 須川敏光(初再)       | 須川敏光(再)        |
| 耳鼻科        | 1診 河合保典(初再)       | 河合保典(再)            |                                      |    | 須川敏光(初再)                |    | 須川敏光(初再)       |    | 須川敏光(初再)       | 河合保典(初再)       |
|            | 2診 大橋玉基(初再)       | 【予約】<br>レベルキ一(濱田)  | 福原信一(初再)                             |    | 大橋玉基(初再)                |    | 福原信一(初再)       |    | 福原信一(初再)       | 【予約】<br>心臓(濱田) |
| 小児科        | 1診 大橋玉基(初再)       | 【予約】<br>レベルキ一(濱田)  | 福原信一(初再)                             |    | 大橋玉基(初再)                |    | 福原信一(初再)       |    | 福原信一(初再)       | 【予約】<br>心臓(濱田) |
|            | 2診 鮫島智大(初再)       | 【予約】<br>2・4週内分次(坊) | 濱田佳奈(初再)                             |    | 穴戸亜由美(初再)               |    | 鮫島智大(初再)       |    | 鮫島智大(初再)       | 濱田佳奈(初再)       |
|            | 3診 石田佳毅(初)        | 石田佳毅(再)            | 交替(初再)                               |    | 交替(初再)                  |    | 石田佳毅(初)        |    | 石田佳毅(初)        | 交替(初再)         |
| 歯科<br>口腔外科 | 1診 藤 大補(再)        | 小手術                | 藤 大補(再)                              |    | 藤 大補(再)                 |    | 藤 大補(再)        |    | 藤 大補(再)        |                |
|            | 2診 浅井雅敏(再)        | 浅井雅敏(再)            | 浅井雅敏(再)                              |    | 浅井雅敏(再)                 |    | 浅井雅敏(再)        |    | 浅井雅敏(再)        |                |
|            | 4診 浅井雅敏(再)        | 浅井雅敏(再)            | 浅井雅敏(再)                              |    | 浅井雅敏(再)                 |    | 浅井雅敏(再)        |    | 浅井雅敏(再)        |                |
| 整形外科       | 1診 澤村 悟(初)        | 檀井敦志(初)            | 檀井敦志(初)                              |    | 岩倉 崇(初)                 |    | 交替(初)          |    | 寺嶋良樹(初)        |                |
|            | 2診 根ヶ山敬太(再)       | 渡邊 秀(再)            | 渡邊 秀(再)                              |    | 山本裕也(再)                 |    | 岩倉 崇(再)        |    | 岩倉 崇(再)        |                |
|            | 3診 寺嶋良樹(再)        | 横尾由紀(再)            | 横尾由紀(再)                              |    |                         |    | 澤村 悟(再)        |    | 檀井敦志(再)        |                |
| 神経内科       | 1診 消化器一般 小山(初)    | 消化器一般 交替制(再)       | 消化器一般 宮本勝文(初再)                       |    | 消化器一般 大石達郎(初再)          |    | 消化器一般 坂平英樹(初再) |    | 消化器一般 高橋志典(初再) |                |
|            | 2診 呼吸器 松岡(初再)     | 呼吸器上村(初再)          | 消化器一般 中川曉雄(再)                        |    | 消化器一般 上田俊真(再)           |    | 消化器一般 草野俊亮(再)  |    | 消化器一般 高橋志典(初再) |                |
|            | 3診 心臓血管 松枝 崇(初再)  | 消化器一般 交替制(再)       | 消化器一般 交替制(再)                         |    | 心臓血管 杉本貴樹(初再)           |    | 消化器一般 交替制(再)   |    | 消化器一般 高橋志典(初再) |                |
| 外科         | 4診 乳腺 院外医師(初再)    | 院外医師(初再)           | 消化器一般 交替制(再)                         |    | 09:00-12:00消化器一般 交替制(再) |    | 呼吸器 松岡英仁(初再)   |    | 消化器一般 高橋志典(初再) |                |
|            | 5診 時吉貴宏(初再)       | 岡本貴子(再)            | 消化器一般 交替制(再)                         |    | 13:00-17:00心臓血管 瀧口真理(再) |    | 呼吸器 松岡英仁(初再)   |    | 消化器一般 高橋志典(初再) |                |
|            | 如適室<br>整形4診       | 岡本貴子(再)            | 【予約】又下一又外来<br>1:30-3:30<br>2:30-4:30 |    | 時吉貴宏(初再)                |    | 岡本貴子(初再)       |    | 時吉貴宏(再)        |                |
| 形成外科       | 1診 呼吸器 小谷義一(初再)   | 呼吸器 木村洋平(再)        | 呼吸器 木村洋平(再)                          |    | 呼吸器内科 安田裕一(初再)          |    | 呼吸器 小谷義一(初再)   |    | 呼吸器 木村洋平(初再)   |                |
|            | 2診 循環器 岩崎正道(初再)   | 呼吸器 三村千尋(初再)       | 呼吸器 三村千尋(初再)                         |    | 循環器 岡本 浩(初再)            |    | 循環器 林 孝俊(初再)   |    | 呼吸器 木村洋平(初再)   |                |
|            | 3診 消化器 西 勝久(初)    | 血液 野村哲彦(初再)        | 血液 野村哲彦(初再)                          |    | 消化器 加藤隆夫(初)             |    | 消化器 西 勝久(再)    |    | 呼吸器 木村洋平(初再)   |                |
| 内科         | 4診 血液 水口貴雄(初再)    | 消化器 河野(初再)         | 消化器 河野(初再)                           |    | 消化器 藤本 亘(初)             |    | 消化器 西 勝久(再)    |    | 消化器 西 勝久(再)    |                |
|            | 5診 循環器 岡本 浩(再)    | 糖尿病 芳野 啓(初再)       | 糖尿病 芳野 啓(初再)                         |    | 循環器 井上琢海(初再)            |    | 消化器 小島寛子(初)    |    | 消化器 西 勝久(再)    |                |
|            | 6診 循環器 羽溪 優(初再)   | 循環器 岩崎(再)          | 循環器 岩崎(再)                            |    | 消化器 井上琢海(初再)            |    | 血液 水口(再)       |    | 消化器 西 勝久(再)    |                |
| 放射線科       | 7診 消化器 河野孝一朗(初再)  | 循環器 小田島 進(初再)      | 循環器 小田島 進(初再)                        |    | 消化器 小島(再)               |    | 血液 水口(再)       |    | 消化器 西 勝久(再)    |                |
|            | 8診 消化器 増田(再)      | 増田(再)              | 増田(再)                                |    | 消化器 新井 憂(再)             |    | 消化器 新井 憂(再)    |    | 消化器 西 勝久(再)    |                |
|            | 放射線診断(交替制)        |                    |                                      |    | 検査日                     |    |                |    |                |                |
| 脳外科        | 1診 放射線治療 久島健之(初再) | 放射線治療 久島健之(初再)     | 診断/NR 魚谷健祐(初再)                       |    | 満藤 卓(初再)                |    | 診断/NR 濱中章洋(初再) |    | 診断/NR 山崎倫子(初再) |                |
|            | 2診 阪上義雄(初再)       | 阪上義雄(初再)           | 阪上義雄(初再)                             |    |                         |    | 阪上義雄(初再)       |    | 阪上義雄(初再)       |                |
| 泌尿器科       | 1診 吉行一馬(初再)       | 手術(外来休診)           | 手術(外来休診)                             |    | 吉行一馬(初再)                |    | 手術(外来休診)       |    | 手術(外来休診)       |                |
|            | 2診 宮崎 彰(初再)       | 手術(外来休診)           | 手術(外来休診)                             |    | 宮崎 彰(初再)                |    | 近藤仁美(初再)       |    | 近藤仁美(初再)       |                |
| 眼 科        | 1診 近藤仁美(初再)       | 近藤仁美(初再)           | 近藤仁美(初再)                             |    | 近藤仁美(初再)                |    | 近藤仁美(初再)       |    | 近藤仁美(初再)       |                |
|            | 2診 近藤仁美(初再)       | 近藤仁美(初再)           | 近藤仁美(初再)                             |    | 近藤仁美(初再)                |    | 近藤仁美(初再)       |    | 近藤仁美(初再)       |                |
| 産婦人科       | 1診 産婦人科 宮本岳雄(初再)  | 産婦人科 宮本岳雄(初再)      | 産婦人科 宮本岳雄(初再)                        |    | 産婦人科 西島光浩(初再)           |    | 産婦人科 西島光浩(初再)  |    | 産婦人科 西島光浩(初再)  |                |
|            | 2診 産婦人科 宮本岳雄(初再)  | 産婦人科 宮本岳雄(初再)      | 産婦人科 宮本岳雄(初再)                        |    | 産婦人科 西島光浩(初再)           |    | 産婦人科 西島光浩(初再)  |    | 産婦人科 西島光浩(初再)  |                |
| 放射線科       | 1診 野村/小田島         | 野村/小田島             | 野村/小田島                               |    | 野村/小田島                  |    | 野村/小田島         |    | 野村/小田島         |                |
|            | 2診 野村/小田島         | 野村/小田島             | 野村/小田島                               |    | 野村/小田島                  |    | 野村/小田島         |    | 野村/小田島         |                |



## 助産師外来のご紹介

当周産期センターでは、助産師が妊婦健診を行う“助産師外来”を開始しました。ゆっくりと時間をかけて行う助産師による妊婦健診を受けてみませんか？



### 助産師外来で妊婦健診を受けることが可能な妊婦さんは？

- ・ご本人とご家族が助産師外来での妊婦健診を希望されていること
  - ・治療中の病気がなく、順調に妊娠が経過しており、産科医師が許可していること
  - ・経産婦さんの場合は、過去の妊娠、出産、産後に異常がないこと
- 以上の3つが条件です。

### いつごろ助産師外来での健診を受けるの？

- ・妊娠 26 週ごろの 1 回です。それ以外は、産科医師による妊婦健診を受けて頂きます。

### どんなことをするの？

- ・尿検査、血圧、体重、子宮の大きさの測定、腹部エコー（胎児心拍、胎動等の確認）を行うほか、出産に向けての日常生活や体調管理など様々なことについてアドバイスします。
- ・妊婦さんとのコミュニケーションを大切にしながら、十分な時間をかけて妊婦健診を行います。

### 健診の料金は？

- ・産科医師による妊婦健診と同じ料金です。

助産師外来を希望される方は、妊娠 20 週までに担当の産科医師にお申し出ください。また、助産師外来についてさらに詳しく説明をお聞きになりたい場合は、妊婦相談室にお問い合わせ下さい。

## すくすく育児相談

### 産後の育児に悩んでいませんか？

当周産期センターで出産後、ご自宅で、乳房ケア、授乳に関する相談、育児に関して、お悩みのある方を対象に、当周産期センターの助産師が丁寧に相談に応じております。



**相談日時** 月曜日・水曜日  
9:30-11:00 / 13:30-16:00

**申込方法** 当周産期センター 4 東病棟に電話で予約  
☎ 0799-22-1200 (代) 受付時間 9:00-17:00

**相談場所** 外来 F ブロック

**相談費用** 2100 円/回

※ 薬剤の処方がある場合は、別途料金がかかることがあります。

完全予約制



## がんけんかすい 眼瞼下垂

形成外科 医長  
時吉 貴宏  
形成外科



こんな症状でお困りではありませんか??

### 眼瞼下垂とは

眼瞼下垂とは様々な原因により、まぶたが開きにくくなった状態を言います。特にまぶたが瞳孔（黒目）の上まで上げられない状態になると病気として治療を行います。徐々に病状が進行するような場合には、眼瞼下垂に自分では気づかないことも多くあります。

### 原因

眼瞼下垂の多くはまぶたを繰り返し刺激することによって起こると言われています。そのためアトピーや逆まつげ、花粉症、化粧を落とすなどでまぶたを良くこする方や、コンタクトレンズを長期に使用されている方は注意が必要です。

### 治療（手術）

治療のためには手術が必要です。手術方法はその原因によりいくつか種類があります。最もよく行われる手術は、緩んだまぶたの筋肉とその膜に対して行われる挙筋腱膜前転法です。この手術は部分麻酔で行われ、緩んだ筋肉とその膜を締め直す事で眼瞼下垂を治療します。手術時間は両目で 1 時間程度です。写真は 80 歳代の男性に対してこの手術を行った手術前後のものですが、目の開きが大きくなっていることが分かります（患者さんご本人に写真掲載の許可を頂いています）。

手術前



手術後



当院では眼瞼下垂の手術を数多く行っています。ご自身やご家族が眼瞼下垂でお困りであれば、ぜひ一度受診して頂ければと思います。

## 県立淡路医療センターが「公共建築賞・優秀賞」に選定されました



一般社団法人公共建築協会が、設計・施工に優れ、地域社会への貢献が著しく、施設管理・保全が良好な公共施設を表彰する「第 16 回公共建築賞・優秀賞」に、当センターが選ばれました。屋上庭園や木質系仕上げ材料の積極的使用、太陽光発電の導入など環境にやさしい設計としており、災害に強い構造や患者さんに分かりやすい動線、外観は煉瓦を基調とし、周辺環境と調和していることなどが評価され、今回の受賞となりました。



【正面外観】



病室（木質系材料の使用）

本賞は、竣工後 3 年以上が経過した国・自治体の建築物を対象に、昭和 63 年から 1 年おきに選定されています。16 回目となる今年は、全国から 102 施設の応募があり、当センターを含む 32 施設が優秀賞として選ばれました。