

第3回

心不全パンデミック予防

～ 淡路島 市民公開講座 ～

入場無料

先着250名

※ 事前申し込みは不要です



座長

こだまクリニック院長 児玉 和也

講演1

糖尿病と心臓・腎臓のつながり

淡路医療センター 糖尿病・内分泌内科 芳野 啓

講演2

心(ハート)に寄り添う運動習慣
～健康寿命を延ばす生活のコツ～

国立長寿医療研究センター 老年社会科学研究部 小野 玲

日時

令和8年

4月25日(土)

14:30～16:00 (開場 14:00)

場所

洲本市文化体育館
(文化ホール:しばえもん座)

〒656-0021

兵庫県洲本市塩屋1丁目1-17



講演会参加者特典

無料体験コーナー

30秒両手で握るだけで
心臓への負担をチェック!

体験時間 14:00～16:50
両手で握る AI 心電計



心電くん



※この公開講座は、淡路県民局の「生涯現役!あわじ健康長寿の島づくり事業」の協力を得ています。



主催 / あわじ中央ロータリークラブ

共催 / 兵庫県立淡路医療センター・洲本市医師会・南あわじ市医師会・淡路市医師会
兵庫県薬剤師会淡路支部・洲本市・南あわじ市・淡路市・淡路県民局