

# 栄養指導依頼票

※指導を依頼する項目に  をいれてください

(フリガナ)

患者氏名

年齢

才

身長

cm

体重

kg

## 糖尿病教室 <第1木曜日 13時15分～15時>

食事バランスやエネルギー計算、嗜好食品の取り方について指導

指導内容

エネルギー1200kcal

エネルギー1400kcal

エネルギー1600kcal

エネルギー1800kcal

その他 ( ) kcal

留意点

塩分制限  カリウム制限  蛋白制限

その他 ( )

希望により個別指導、継続指導の実施

## 腎臓病教室 <第2水曜日 13時30分～14時30分>

蛋白質やカリウム・塩分の制限、エネルギーの確保の大切さについて指導

指導内容

エネルギー1600kcal、蛋白質30g

エネルギー1800kcal、蛋白質40g

エネルギー2000kcal、蛋白質50g

その他 ( ) kcal、蛋白質 ( ) g

留意点

塩分制限  カリウム制限

その他 ( )

希望により個別指導、継続指導の実施