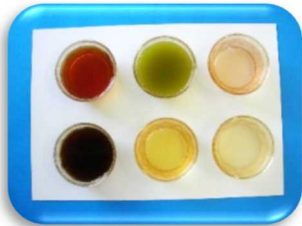
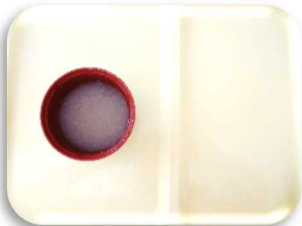


# 淡路医療センターの嚥下調整食

| 2021 学会<br>コード基準 | 嚥下調整食レベル                                                                                                           | 写真                                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| コード0 j           | <b>嚥下開始食(ゼリー)</b> 90kcal/日(水分量 300ml)<br>ゼリー1 個<br>(桃、緑茶、紅茶、りんご、レモン)                                               |    |
| コード0 t           | <b>嚥下開始食(とろみ)</b> 30kcal/日(水分量 450ml)<br>とろみをつけた具なしの汁・スープなど1品                                                      |    |
| コード1 j           | <b>嚥下1ゼリー食</b> 630kcal/日(水分量 900ml)<br>主食： <u>とろみ粥</u><br>副食： <u>とろみ汁（具なし）</u><br>ゼリー、豆腐                           |   |
| コード2             | <b>嚥下2ペースト食</b> 1200kcal/日(水分量 1400ml)<br>主食： <u>とろみ粥</u><br>副食： <u>とろみ汁</u> 、<br>すりつぶした魚や肉、卵料理にあんかけ               |  |
| コード3             | <b>嚥下3ソフト食</b> 1300kcal/日(水分量 1400ml)<br>主食： <u>とろみ粥</u><br>副食： <u>とろみ汁</u><br>歯茎でつぶせる加工食品にあんかけ<br>(魚、肉、野菜など)      |  |
| コード4             | <b>嚥下4きざみ食</b> 1400kcal/日(水分量 1400ml)<br>主食：全粥、軟飯など<br>副食：汁（ <u>必要時はとろみ剤追加</u> ）<br>1cm 程度にきざむ<br>(パサつく料理・副菜にあんかけ) |  |