

ファミリークラス日程

6月

13 日 分娩編：お産の準備とマタニティヨガ

20 日 産後編：産後の生活と育児体験



7月

25 日 分娩編：お産の準備とマタニティヨガ

11 日 産後編：産後の生活と育児体験

当院で分娩予定の妊娠 28 週以降の方が
対象です。

予約は妊婦相談室でお受けします。

(予約取得は 28 週以前から可能です。)

