

出産レポ

No. 1 パパレポ

2024年6月18日に
当院でご出産されました



この度当院でご出産された方のご家族から
これから出産される方にメッセージをいただきました

これから出産を迎えるご家族の皆様へ

まず、赤ちゃんの誕生に際して心からお祝い申し上げます。
これから経験する出産は、感動と喜びに満ちた瞬間でありながら、
不安や緊張も伴うことでしょう。
私たちもその気持ちを抱きながら、無事に出産を迎えることが
できました。

私たちからのアドバイスとして、以下の点をお伝えしたいと思います

- ・心のサポートを大切にすること：
パートナーや家族とのコミュニケーションをしっかりと取り、
不安な気持ちを共有しましょう。また、医療スタッフの方々も
心強いサポーターです。
- ・休息をとること：出産後は体力が消耗します。
無理をせず、しっかりと休息を取りましょう。
赤ちゃんとの新しい生活に慣れるまで、家族や友人の助けを
借りることも大切です。

・楽しむ気持ちを忘れずに：赤ちゃんとの時間は一瞬一瞬がかけがえのないものです。大変なこともあるかもしれませんが、その中にも喜びや幸せがたくさんあります。笑顔で過ごすことを心がけてください。

・相手を気遣うこと：今まで以上に家族を意識するようになりました。奥さんが動けない分、陣痛が来るタイミングで力一杯テニスボールで押したり、陣痛がきていないタイミングを見計らって、「お茶いる？」っていうやりとりをしたりしました。

・産後、面会ができない分、上の娘と2人で病院外の駐車場へ行き、テレビ電話しながら手を振り合いました。こういうのもいい思い出になりました。

これからの新しい生活が、喜びと幸せに満ちたものとなりますよう、心からお祈り申し上げます。
どうかお体を大切に、素敵な出産を迎えてください。

分娩担当 より

1回1回の陣痛を赤ちゃん、ご家族と共に乗り越えられていた姿を今でもよく覚えています。熱心に声かけし、積極的にマッサージをしたり、テニスボールで押したり、完璧なサポーターでした。





赤ちゃんとは3人で面会している時のお二人の素敵な笑顔は
とても印象的でした。本当にお疲れ様でした。
私はお二人の分娩に携わることができて、とても幸せです。
お身体に気をつけて、4人での新しい生活を楽しんでください。

この度はおめでとうございます。
上のお子さんに引き続き、今回も担当させて
いただき大変光栄です。

終始不安でいっぱいだったと思いますが、ママ、
赤ちゃん、ご家族が一丸となってお産を乗り切って
くださいました。

私たちも幸せな時間を共有できたことを嬉しく思います。
お産後も周産期センタースタッフは皆さんのサポーターです。
健やかに成長されたお子さんたちを連れて、
いつでも遊びに来てくださいね。
またお会いできる日を楽しみにしています。

主治医
より

2024.8.20

淡路医療センター周産期センター