

日程が決まり次第ホームページでお知らせします。



集団型 産後ケア

“ぴよぴよクラス”の日程



内容は、赤ちゃんの計測、産後クラス、親子交流会、育児相談です

日時	内容	担当
6/27（金）	骨盤ケア ※産後 2 カ月以降対象	産婦人科医師
7/4（金）	離乳食について	栄養士
	こどもの歯の健康	歯科衛生士
7/9（水）	産後ヨガ ※産後 4 カ月以降対象	助産師
7/17（木）	赤ちゃんの発達 ※産後 4 カ月まで対象	助産師
	育児ストレス ※産後 4 カ月まで対象	心理士
調整中	こどもの病気	小児科医師
	お薬の飲ませ方	薬剤師
調整中	スキンケア	皮膚科医師

利用できる方

1 歳の誕生日までの赤ちゃんとお母さん
当院で出産されていない方も利用できます

利用方法

- ▶産後ケア事業の通所（デイサービス）型で利用できます
市町村に利用申請を行い、利用券の交付を受けた後、
当院の産婦人科外来へ電話でご予約ください。
- ▶自費で利用する事も可能です。ご相談ください。

淡路医療センター 産婦人科外来 0799-22-1200
（平日 9 時～17 時）

