

日程が決まり次第ホームページでお知らせします。



集団型 産後ケア

“ぴよぴよクラス”の日程



内容は、赤ちゃんの計測、産後クラス、親子交流会、育児相談です
時間は、14 時～16 時です。外来再来機をってから4階へお越しください

日時	内容	担当
8/8（金）	赤ちゃんの発達（抱っこことあそび）	助産師
	こどもの歯の健康	歯科衛生士
8/14（木）	骨盤ケア ※産後 2 カ月以降対象	産婦人科医師
8/22（金）	こどもの病気	小児科医師
	お薬の飲ませ方	薬剤師
8/29（金）	離乳食について（実演あり） これから or 開始期の方におススメ	栄養士・調理師
調整中	寝相アート	助産師
	産後ストレス（個別相談可能）	心理士
調整中	産後ヨガ ※産後 4 カ月以降対象	助産師

利用できる方

当院で出産されていない方も利用できます
ご家族も一緒に参加ください

利用方法

当院の産婦人科外来へ電話もしくはホームページからご予約ください。
（直前のご予約は電話でお願いします。体調不良の場合はご参加いただけません。申し込み後のキャンセルはお電話ください。）

←ホームページから予約は、こちらから

産後ケア事業対象です。
市町村へ申請の上、お申込みください

淡路医療センター
産婦人科外来 0799-22-1200
（平日 9 時～17 時）

