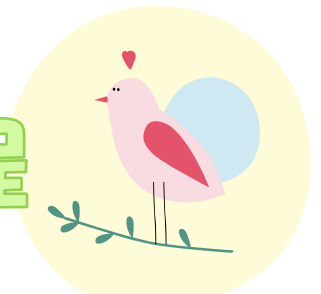


日程が決まり次第ホームページでお知らせします。



集団型 産後ケア

“ぴよぴよクラス”の日程



内容は、助産師等の看護職が保健指導、育児相談等を行います。
助産師は全日程いますので、必要に応じて個別相談、育児相談、休憩等が可能です。
時間は、14時～16時です。外来再来機をってから4階へお越しください

日時	産後ケア事業のテーマ	スタッフ
8/22（金）	こどもの病気	小児科医師
	お薬の飲ませ方	薬剤師
8/29（金）	離乳食について（実演あり） これから or 開始期の方にオススメ	栄養士・調理師
9/4（木）	寝相アート	助産師
	産後ストレス（フリートークあり）	心理士
9/10（水）	産後ヨガ ※産後4カ月以降対象	助産師
9/18（木）	赤ちゃんの発達（抱っこことあそび）	助産師
	こどもの歯の健康	歯科衛生士
9/25（木）	骨盤ケア ※産後2カ月以降対象	産婦人科医師

利用できる方

当院で出産されていない方も利用できます
ご家族も一緒に参加ください

利用方法

当院の産婦人科外来へ電話もしくはホームページからご予約ください。
（直前のご予約は電話をお願いします。体調不良の場合はご参加いただけません。申し込み後のキャンセルはお電話ください。）

←ホームページから予約は、こちらから

産後ケア事業対象です。
市町村へ申請の上、お申込みください

淡路医療センター
産婦人科外来 0799-22-1200
（平日 9時～17時）

