

日程が決まり次第ホームページでお知らせします。



集団型 産後ケア

“ぴよぴよクラス”の日程



内容は、助産師等の看護職が保健指導、育児相談等を行います。
助産師は全日程いますので、必要に応じて個別相談、育児相談、休憩等が可能です。
時間は、14 時～16 時です。外来再来機をってから4階へお越しください

日時	産後ケア事業のテーマ	スタッフ
10/30 (木)	骨盤ケア ※産後 2 カ月以降対象	産婦人科医師
11/6 (木)	寝相アート	助産師
	産後のストレス	心理士
11/12 (水)	産後ヨガ ※産後 4 カ月以降対象	助産師
11/28 (金)	赤ちゃんの発達 (抱っこことあそび)	助産師
	こどもの歯の健康	歯科衛生士
12/3 (水)	女性の健康	産婦人科医師
	ベビーマッサージ	看護師
12/4 (木)	骨盤ケア ※産後 2 カ月以降対象	産婦人科医師
12/10 (水)	産後ヨガ ※産後 4 カ月以降対象	助産師
12/19 (金)	こどもの病気	小児科医師
	お薬の飲ませ方	薬剤師

当院の産婦人科外来へ電話もしくはホームページからご予約ください。
(体調不良の場合はご参加いただけません。申し込み後のキャンセルはお電話ください。)
←ホームページから予約は、こちらから



産後ケア事業対象です。
市町村へ申請の上、お申込みください

淡路医療センター
産婦人科外来 0799-22-1200
(平日 9 時～17 時)

