日程が決まり次第ホームページでお知らせします。

息回盟 建稳分下

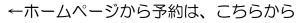
"你你你你有为"の目程

内容は、助産師等の看護職が保健指導、育児相談等を行います。 助産師は全日程いますので、必要に応じて個別相談、育児相談、休憩等が可能です。 時間は、14時~16時です。外来再来機を通ってから4階へお越しください

日時	産後ケア事業のテーマ	スタッフ
11/28 (金)	赤ちゃんの発達(抱っことあそび)	助産師
	こどもの歯の健康	歯科衛生士
12/3 (水)	女性の健康	産婦人科医師
	ベビーマッサージ	看護師
12/4 (木)	骨盤ケア ※産後2カ月以降対象	産婦人科医師
	!注意! 13時半~15時半で実施します	
12/10 (水)	産後ヨガ ※産後4カ月以降対象	助産師
12/19 (金)	こどもの病気	小児科医師
	お薬の飲ませ方	薬剤師
1/14 (水)	産後ヨガ ※産後4カ月以降対象	助産師
1/21 (水)	寝相アート	助産師
	産後のストレス	心理士

当院の産婦人科外来へ電話もしくはホームページからご予約ください。

(体調不良の場合はご参加いただけません。申し込み後のキャンセルはお電話ください。)





産後ケア事業対象です。

市町村へ申請の上、お申込みください

淡路医療センター産婦人科外来 0799-22-1200(平日 9時~17時)

