

日程が決まり次第ホームページでお知らせします。

集団型 産後ケア

“ぴよぴよクラス”の日程

内容は、助産師等の看護職が保健指導、育児相談等を行います。

助産師は全日程いますので、必要に応じて個別相談、育児相談、休憩等が可能です。

時間は、14時～16時です。外来再来機を通ってから4階へお越しください

日時	産後ケア事業のテーマ	スタッフ
12/19（金）	こどもの病気	小児科医師
	お薬の飲ませ方	薬剤師
1/14（水）	産後ヨガ ※産後4ヶ月以降対象	助産師
1/15（木）	骨盤ケア ※産後2ヶ月以降対象	産婦人科医師
1/21（水）	寝相アート	助産師
	産後のストレス	心理士
2/5（木）	骨盤ケア ※産後2ヶ月以降対象	産婦人科医師
2/18（水）	産後ヨガ ※産後4ヶ月以降対象	助産師
2/27（金）	赤ちゃんの発達	助産師
	こどもの歯の健康	歯科衛生士
3/5（木）	骨盤ケア ※産後2ヶ月以降対象	産婦人科医師
3/6（金）	こどもの病気	小児科医師
	お薬の飲ませ方	薬剤師

当院の産婦人科外来へ電話もしくはホームページからご予約ください。

(体調不良の場合はご参加いただけません。申し込み後のキャンセルはお電話ください。)

←ホームページから予約は、こちらから

産後ケア事業対象です。

市町村へ申請の上、お申込みください



淡路医療センター
産婦人科外来 0799-22-1200
(平日 9時～17時)

