

日程が決まり次第ホームページでお知らせします。

集団型 産後ケア

“ぴよぴよクラス”の日程

内容は、助産師等の看護職が保健指導、育児相談等を行います。

助産師は全日程いますので、必要に応じて個別相談、育児相談、休憩等が可能です。

時間は、14時～16時です。外来再来機を通ってから4階へお越しください

日時	産後ケア事業のテーマ	スタッフ
2/5 (木)	骨盤ケア ※産後2か月以降対象	産婦人科医師
2/18 (水)	産後ヨガ ※産後4ヶ月以降対象	助産師
2/27 (金)	赤ちゃんの発達	助産師
	子どもの歯の健康	歯科衛生士
3/5 (木)	骨盤ケア ※産後2か月以降対象	産婦人科医師
3/6 (金)	子どもの病気	小児科医師
	お薬の飲ませ方	薬剤師
3/11 (水)	赤ちゃんの睡眠について	助産師
	ベビーマッサージ	看護師

当院の産婦人科外来へ電話もしくはホームページからご予約ください。

*体調不良の場合はご参加いただけません。

*申し込み後のキャンセルはお電話ください。

*開催日前日、当日のご予約は電話でお願いいたします。



産後ケア事業対象です。
市町村へ申請の上、お申込みください

淡路医療センター 0799-22-1200
産婦人科外来 (平日 9時～17時)

