

兵庫県立淡路医療センターの ママの笑顔を支える 産後ケア



当院では淡路島内に住民票があり、当院で妊婦健診やご出産された生後2か月までの赤ちゃん和妈妈を対象に産後ケア宿泊型を利用できるようになりました。
産後のお母さんへの授乳や育児のアドバイス、心身のサポートを行います。

授乳相談

授乳へのお母さんの思いをお聞きし、赤ちゃんの状態に合わせて授乳相談を行い、必要に応じて乳房ケアも行います



赤ちゃんのケア

赤ちゃんの体重測定や健康チェックを行います。
沐浴やおむつ替えの練習もできます



ゆっくりご飯

産後ケア利用中は、お母さんへ健康なお食事を提供させていただきます
お食事中、赤ちゃんをお預かりすることもできます



お母さんのケア

お母さんの心身の健康管理や産後の生活についてご相談にのります



育児相談

育児に関する不安や悩みについての個別相談や、おすすめの育児用品や育児方法の提案をします



付き添いOK

産後ケア中、育児をメインでサポートしてくれているパートナーの付き添いが可能です

ご利用の流れ

- ・産後ケア宿泊型の利用をご希望の方は事前に住所地の市役所にご相談ください。
市役所への申請後ご利用日時を決定します（平日のAM10時から翌日AM10時まで）
- ・ご利用料金（自己負担金）は1泊2日6000円
（個室料金、お母さんの食事、ミルク、おむつ代は利用料金に含まれます）

お問い合わせ先

淡路医療センター	4 東病棟	0799-22-1200
洲本市役所	健康増進課	0799-22-3337
淡路市役所	健康増進課	0799-64-2451
南あわじ市役所	健康課	0799-43-5218