



ぽこぽこ

2024.1.19 No.2

淡路医療センター周産期センター

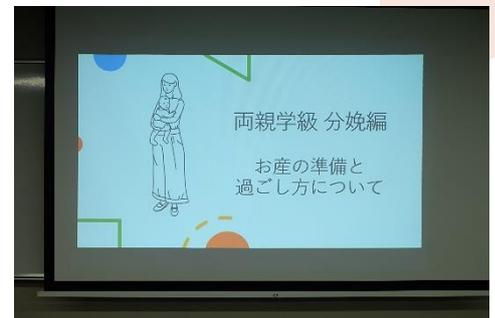
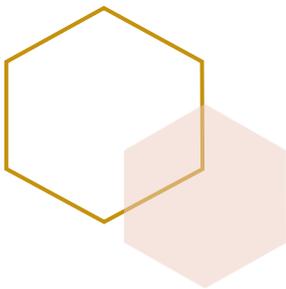


感染症の影響で中止していた母親教室を再開しました
母親教室からファミリークラスに名称を変更し、約4年ぶりの
開催となりました！

ファミリークラスは、出産編と産後編に分かれています
両方とも、当院でご出産予定の妊婦さんご家族が対象です



1/19に「お産の準備とマタニティヨガ」出産編を開催した
ファミリークラスの様子について写真でお伝えします



次回のファミリークラスは、1/26(金) 13:15~14:45 **産後編**です
(マタニティヨガは実施しません。次回の出産編は、2/16(金)の予定です)
当院でご出産予定の妊娠28週~36週の方が対象です
ご家族の方1名まで一緒に参加いただけます(お子さんは参加いただけません)
産婦人科外来妊婦相談室で予約をお受けしています