

ぽこぽこ

産後ケア

退院後の授乳や育児をサポートします

宿泊型 通所型 (日帰り)

こんな方にオススメ

- ☐じっくりと授乳や育児について相談したい
- ☐サポートしてくれる家族が不在で心配
- ☐パパと一緒に育児練習がしたい
- ☐里帰りを終えて自宅に帰ってきて不安がある
- ☐赤ちゃんとうっくり過ごしながらママの休息時間がほしい

◎個室と栄養たっぷりの食事をご用意しています。病院でゆっくり過ごしましょう



こんな方にオススメ

- ☐何が正解か分からずネットで検索ばかりしてしまう
- ☐なんとなく不安な気持ちがある
- ☐一人で過ごす時間が長く、大人と話す機会が少ない
- ☐体重の増えが心配
- ☐赤ちゃんとの関わり方に悩んでいる
- ☐専門家と赤ちゃんについて話がしたい

◎助産師・看護師の他、多職種で育児をサポートします



まずは、居住地の市町村へ産後ケア事業の申し込みを行い、その後病院へご連絡ください。

島外の方も利用できるか可能性があります。まずはご相談ください。

