



ぽこぽこ

2024.5.9 No.6

淡路医療センター周産期センター



出産後の入院生活の様子についてお伝えします。

経膈分娩の方は産後5日目、
帝王切開の方は産後8日目に
退院予定です。産後の入院中に、
授乳や育児について説明と練習を
行っています。



練習を希望するお母さんは、経膈分娩3日目
帝王切開後6日目に沐浴練習を
実施しています。

実際に赤ちゃんの沐浴する前に

DVDの視聴もあります。

