

# ぽこぽこ



2024.6.5  
No.9



前半は、産後のこころと身体の変化について助産師からお伝えし、後半は、赤ちゃん人形を使ってお着換え・オムツ交換・抱っこの練習を行いました。

パパは、妊婦体験を行いました。妊婦さんの大変さがよくわかったと言われていました。

## ファミリークラス『産後編』



次回のファミリークラス産後編は、

6/28(金) 13:15~14:45 です

当院でご出産予定の妊娠 28 週~36 週の方が対象です

ご家族の方 1 名まで一緒に参加いただけます (お子さんは参加いただけません)

産婦人科外来妊婦相談室で予約をお受けしています

